



PRIMERAS CONEXIONES: GUÍA DE BUENAS PRÁCTICAS PARA NIÑOS Y NIÑAS

***Autores: Olaia Arin, Ander Abeijon, Mainer
Arnaiz, Julen Agirre y Eider Arraras***



ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN	3
2. OBJETIVOS	4
3. PRINCIPIOS SOBRE EL BUEN USO DE LAS TIC	7
4. GUIA PARA NIÑOS	9
5. POSTER	12
6. VENTAJAS Y DESVENTAJAS DE LAS TIC	13
6.1. VENTAJAS	13
6.2. DESVENTAJAS	15
7. CONCLUSIÓN	17
8. REFERENCIAS/BIBLIOGRAFÍA	18

1. INTRODUCCIÓN

¿QUÉ SON LAS TIC?

Las **TIC** son las **Tecnologías de la Información y la Comunicación**. Estas, son un conjunto de servicios, redes, software y aparatos que tienen como fin la mejora de la calidad de vida de las personas dentro de un entorno, y que se integran a un sistema de información interconectado y complementario.

Las TIC se imaginan como el universo de dos conjuntos, representados por las tradicionales Tecnologías de la Comunicación, constituidas principalmente por la radio, la televisión y la telefonía convencional y por las Tecnologías de la Información, caracterizadas por la digitalización de las tecnologías de registros de contenidos.

Las TIC son herramientas teórico conceptuales, soportes y canales que procesan, almacenan, sintetizan, recuperan y presentan información de la forma más variada.

Los soportes han evolucionado en el transcurso del tiempo, ahora en ésta era podemos hablar de la computadora y de Internet.



2. OBJETIVOS

Hacer una guía para niños sobre las TIC (Tecnologías de la Información y la Comunicación) es una excelente manera de **introducir** a los más pequeños en el **mundo digital de forma segura, responsable y educativa**. Por ello, estas son las siguientes razones por las que nos parece imprescindible hacer una guía y así conseguir el objetivo común de hacer un buen uso de estas.

1. Fomentar el uso seguro y responsable de la tecnología

Los niños deben aprender desde una edad temprana cómo utilizar las herramientas tecnológicas de manera segura. Esto incluye comprender la importancia de la **privacidad**, cómo **protegerse de los riesgos** en línea (como el ciberacoso o las estafas), y cómo mantener una **buena conducta digital**.



2. Desarrollar habilidades digitales

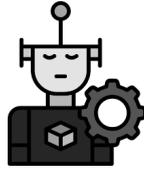
Las TIC son herramientas fundamentales en la vida diaria y en el futuro profesional de los niños. Una guía adecuada puede ayudarles a desarrollar habilidades tecnológicas que les serán útiles en su educación y más adelante en su vida laboral. Aprender a usar programas informáticos, navegar por Internet y aprovechar herramientas de aprendizaje en línea puede ser esencial.



3. Promover el aprendizaje autónomo

Las TIC ofrecen recursos ilimitados para el aprendizaje. Desde tutoriales en video hasta plataformas educativas, los niños pueden aprender de manera autónoma. Una guía les

puede enseñar a utilizar estas herramientas para mejorar sus conocimientos y habilidades en diversas áreas.



4. Facilitar la integración de las TIC en la educación

Hoy en día, muchas escuelas incorporan las TIC en su currículo. Una guía para niños puede ayudarles a entender cómo sacar el máximo provecho de estas herramientas dentro del ámbito escolar, ya sea para investigar, colaborar en proyectos o desarrollar trabajos de manera digital.



5. Incluir valores como el respeto y la empatía digital

El uso de las TIC también conlleva una responsabilidad social. Los niños deben aprender desde pequeños el respeto hacia los demás en entornos digitales, lo que incluye cómo comunicarse de manera respetuosa en redes sociales, foros o plataformas en línea.



6. Prevenir la sobreexposición y dependencia

Una guía también puede ayudar a los niños a encontrar un equilibrio saludable en el uso de la tecnología. En lugar de pasar demasiadas horas frente a las pantallas, pueden aprender a hacer uso de las TIC de manera equilibrada, promoviendo actividades recreativas fuera del entorno digital.





7. Fomentar la creatividad y la resolución de problemas

Las TIC no solo son herramientas de consumo, sino también de creación. Los niños pueden aprender a usar aplicaciones para crear vídeos, diseñar gráficos, desarrollar juegos o incluso programar. Esto les permite desarrollar su creatividad y habilidades para resolver problemas de manera innovadora.



En resumen, crear esta guía para niños sobre las TIC no solo tiene como objetivo enseñarles a usar tecnología, sino también a guiarlos hacia un uso positivo, seguro y responsable que les beneficie en su desarrollo personal y educativo.

3. PRINCIPIOS SOBRE EL BUEN USO DE LAS TIC

El buen uso de las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) se basa en una serie de principios que buscan promover un uso responsable, ético y seguro de las herramientas digitales. Algunos de los principios fundamentales sobre el buen uso de las TIC son:

1. Responsabilidad: Los usuarios deben ser conscientes de las implicaciones de sus acciones en el entorno digital. Esto incluye ser responsables con el manejo de información personal, el respeto hacia los demás en los entornos virtuales y el uso adecuado de las herramientas disponibles.

2. Seguridad: La protección de los datos personales y la privacidad es esencial. Los usuarios deben tomar medidas de seguridad como utilizar contraseñas fuertes, actualizar programas y aplicaciones, y ser cautelosos ante posibles amenazas como virus, fraudes o suplantación de identidad.

3. Respeto: El respeto mutuo es clave en los espacios digitales. Debemos fomentar una cultura de cortesía, tolerancia y respeto hacia otras personas, evitando comportamientos como el ciberacoso, el trolling o el discurso de odio.

4. Ética: El uso de las TIC debe alinearse con principios éticos, lo que implica evitar prácticas ilegales como el plagio, la piratería o la distribución de contenido no autorizado. Asimismo, el uso de las TIC debe promover el bienestar colectivo y la equidad.

5. Accesibilidad: Asegurar que las TIC sean accesibles para todas las personas, independientemente de su edad, género, habilidades o situación económica. Esto incluye el diseño de plataformas inclusivas y la disponibilidad de recursos educativos para todos.

6. Educación y formación continua: Las TIC están en constante evolución, por lo que es fundamental mantenerse informado y educado sobre nuevas herramientas, software, tendencias y riesgos. La capacitación constante contribuye a un uso más eficaz y seguro de las tecnologías.



7. Uso equilibrado y saludable: Evitar el uso excesivo de dispositivos digitales, promoviendo un equilibrio entre el mundo digital y el mundo físico. Esto incluye ser conscientes del impacto que el uso prolongado de las TIC puede tener sobre la salud física y mental.

8. Colaboración y creatividad: Las TIC deben ser vistas como herramientas para la colaboración, la innovación y el desarrollo de nuevas ideas. Fomentar un entorno donde el trabajo conjunto, el aprendizaje compartido y la creatividad sean prioritarios es esencial para aprovechar todo su potencial.

9. Sostenibilidad: El uso de las TIC debe considerar el impacto ambiental de la producción, consumo y desecho de dispositivos tecnológicos. Es importante fomentar prácticas que promuevan la sostenibilidad, como el reciclaje y el uso responsable de recursos.

10. Protección de la propiedad intelectual: Respetar los derechos de autor, las licencias de software y las normativas sobre la propiedad intelectual es fundamental para evitar el uso indebido de contenidos ajenos y garantizar el respeto a la creatividad y el trabajo de otros.

Estos principios ayudan a garantizar que las TIC se utilicen de manera beneficiosa para la sociedad, promoviendo su uso de manera ética, segura y sostenible.

4. GUIA PARA NIÑOS

En la era digital en la que vivimos, las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) se han convertido en herramientas esenciales para el aprendizaje y la diversión. Esta guía está diseñada especialmente para niños, con el objetivo de ayudarles a explorar el fascinante mundo de las TIC de manera segura y responsable. A través de actividades interactivas, consejos prácticos y recursos útiles, los niños aprenderán a utilizar dispositivos como tabletas, computadoras y smartphones, así como a navegar por internet, jugar en línea y comunicarse con amigos. Además, abordaremos la importancia de la seguridad en línea y el respeto hacia los demás en el entorno digital. Para ello, los alumnos y alumnas deben saber y tener presentes los siguientes principios:

1. **Controlar el tiempo** que se conectan, ya sea al ordenador, a la tablet, al móvil o a cualquier otro dispositivo similar.



2. Cuidar su **correcta posición corporal** al usar cualquiera de estos dispositivos, sentándose correctamente.



3. **Ser prudentes** y no concertar encuentros con personas que no conocen y que les proponen quedarse a solas.



4. Tener **respeto** a otros usuarios, evitando las burlas, difamaciones, humillaciones y agresiones.



5. **No suplantar la identidad** de nadie en la red.



6. Aprender a **navegar** por internet **de forma segura**, accediendo solo a contenidos aptos para su edad.



7. Saber que tienen **derecho a la privacidad** de su información personal y a que no sea difundida sin su consentimiento por la red. Hay que tener cuidado con los datos que se comparten tanto en chat, redes sociales o por email (imágenes, datos, perfiles, números de teléfono...), leyendo atentamente las condiciones de las páginas a las que nos suscribimos.



8. De la misma manera, entender que no se puede publicar información de otra persona sin su consentimiento. Siempre es aconsejable **evitar publicar detalles o imágenes privadas**.



9. Saber que tienen el deber de **pedir ayuda a una persona mayor** cuando algo no les guste o lo consideren peligroso para chicos o chicas de su edad, incluso si no les afecta personalmente, para ver conjuntamente con el adulto si hay que denunciarlo a las autoridades competentes.





10. Cuidar el **mantenimiento de los dispositivos** que utilizan, evitando derramar comida o líquidos sobre ellos.



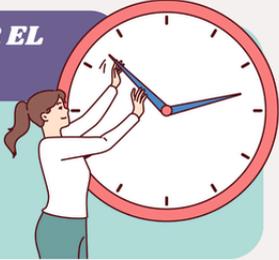
La correcta utilización de las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) es fundamental para el desarrollo integral de los niños. Un buen uso de estas herramientas no solo amplía sus horizontes de aprendizaje, sino que también **fomenta habilidades críticas** como el **pensamiento crítico**, la **creatividad** y la **colaboración**. Además, les prepara para un mundo cada vez más digital, donde la tecnología es omnipresente en todos los ámbitos de la vida. Al educar a los niños sobre el uso responsable y consciente de las TIC, les estamos proporcionando las competencias necesarias para convertirse en ciudadanos digitales informados y responsables, capaces de navegar por el vasto universo de información de manera segura y efectiva. En suma, promover un uso adecuado de las TIC en la infancia sienta las bases para un futuro más brillante y con mejores oportunidades.



5. POSTER

GUIA PARA NIÑOS

CONTROLAR EL TIEMPO



CUIDA TU POSTURA



SE PRUDENTE



RESPECTAR A LOS DEMÁS



NO SUPLANTES IDENTIDADES



NAVEGA SEGURO



PROTEGE TU PRIVACIDAD



EVITA PUBLICAR DETALLES PRIVADOS



PIDE AYUDA A UN ADULTO



CUIDA TUS DISPOSITIVOS



6. VENTAJAS Y DESVENTAJAS DE LAS TIC



6.1. VENTAJAS

6.1.1. Facilitan el Aprendizaje

- **Acceso a información educativa:** Aplicaciones y plataformas como juegos interactivos, videos didácticos y recursos online que enseñan habilidades básicas (lectura, matemáticas, idiomas).
- **Aprendizaje adaptado:** Las TIC permiten personalizar el contenido según el nivel y ritmo del niño.

6.1.2. Fomentan la Creatividad

- **Herramientas digitales:** Programas para dibujar, crear música, editar videos o incluso programar de forma sencilla (como Scratch).
- **Exploración de ideas:** Pueden desarrollar su imaginación al crear proyectos únicos, como cuentos digitales o construcciones en videojuegos educativos.

6.1.3. Mejoran la Comunicación

- **Expresión oral y escrita:** Juegos y aplicaciones que promueven el desarrollo del lenguaje y la comunicación.
- **Conexión con amigos y familia:** Videollamadas o mensajes que fortalecen relaciones, especialmente en la distancia.

6.1.4. Desarrollan Habilidades Tecnológicas

- Los niños aprenden a manejar dispositivos y programas básicos desde temprana edad, una habilidad clave para su futuro.
- **Introducción al pensamiento computacional:** Resolver problemas de forma lógica mediante juegos o actividades digitales.

6.1.5. Fomentan la Inclusión

- **Niños con necesidades especiales:** Tecnologías adaptadas, como aplicaciones de apoyo al aprendizaje, dispositivos táctiles y software de lectura en voz alta.
- **Igualdad de oportunidades:** Acceso a conocimientos y herramientas que pueden no estar disponibles físicamente.

6.1.6. Estimulan el Trabajo en Equipo

- Juegos y plataformas que promueven la colaboración, ya sea trabajando juntos en un proyecto digital o jugando en equipos en línea.

6.1.7. Refuerzan el Pensamiento Crítico y la Resolución de Problemas

- Juegos educativos y simuladores ayudan a desarrollar habilidades como tomar decisiones, pensar estratégicamente y solucionar problemas.

6.1.8. Hacen el Aprendizaje Divertido

- Transforman el aprendizaje en una experiencia lúdica, manteniendo la atención y el interés de los niños más pequeños.

6.1.9. Promueven la Exploración del Mundo

- Los niños pueden descubrir diferentes culturas, lugares y temas a través de videos, imágenes y aplicaciones, expandiendo su conocimiento más allá de su entorno inmediato.

6.1.10. Preparación para el Futuro

- Las TIC introducen a los niños en el mundo digital, ayudándolos a adquirir habilidades esenciales que necesitarán en su vida escolar y profesional.

6.2. DESVENTAJAS

6.2.1. Exposición a Contenidos Inapropiados

- Los niños pueden acceder accidentalmente a información no adecuada para su edad (violencia, lenguaje inapropiado, imágenes perturbadoras).

6.2.2. Exceso de Tiempo Frente a la Pantalla

- Puede llevar a problemas físicos como fatiga ocular, obesidad por sedentarismo o alteraciones del sueño.

6.2.3. Ciberacoso y Riesgos Sociales

- Los niños podrían ser víctimas de burlas, insultos o exclusión a través de redes sociales, videojuegos o plataformas de mensajería.

6.2.4. Falta de Supervisión

- Sin la guía de un adulto, los niños pueden interactuar con desconocidos o compartir información personal (nombre, dirección, fotos).

6.2.5. Adicción o Dependencia Tecnológica

- Un uso excesivo de dispositivos puede interferir con su desarrollo social, emocional y académico.

6.2.6. Pérdida de Interacciones Personales

- Priorizar el uso de dispositivos sobre el tiempo en familia o con amigos puede afectar su desarrollo social.

6.2.7. Desinformación

- Los niños pueden tomar como ciertos datos falsos o información errónea que encuentren en internet.

6.2.8. Acceso Inequitativo

- No todos los niños tienen acceso a dispositivos o internet, lo que puede ampliar la brecha educativa y social.

6.2.9. Problemas de Seguridad y Privacidad

- Al descargar apps o navegar, pueden exponerse a virus, malware o robo de datos personales.

6.2.10. Impacto en el Desarrollo Cognitivo

- Un uso pasivo (ver videos o jugar sin interacción) puede limitar el desarrollo de habilidades críticas y creativas.



7. CONCLUSIÓN

Las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) son herramientas esenciales para el aprendizaje y desarrollo de los niños, ofreciéndoles acceso a una gran variedad de recursos educativos, fomentando su creatividad y mejorando la comunicación. Sin embargo, su uso debe ser guiado por principios de seguridad, responsabilidad y respeto para evitar riesgos como el ciberacoso, el acceso a contenidos inapropiados o la dependencia tecnológica.

Es fundamental que los niños aprendan a utilizar las TIC de manera equilibrada, protegiendo su privacidad y respetando a los demás en el entorno digital. Al mismo tiempo, las TIC ofrecen grandes oportunidades para el aprendizaje autónomo y el desarrollo de habilidades tecnológicas, que son clave para su futuro académico y profesional.

Una correcta integración de las TIC en la vida diaria y escolar prepara a los niños para un mundo cada vez más digital, proporcionándoles las competencias necesarias para ser ciudadanos digitales responsables y creativos. Por lo tanto, es esencial educar a los niños en un uso seguro, responsable y saludable de estas tecnologías, asegurando que aprovechen sus beneficios sin descuidar su bienestar físico, emocional y social.

8. REFERENCIAS/BIBLIOGRAFÍA

Escuela de Profesores del Perú. (2024). *Beneficios y ventajas de las TICs en el ámbito educativo*.

<https://epperu.org/beneficios-y-ventajas-de-las-tics-en-el-ambito-educativo/>

Fuente, O. (2024, uztailak 28). Qué son las TIC: El mejor post para aprender sobre Tecnologías de la Información y Comunicación». *Iber Studios*.

<https://www.iberestudios.com/noticias/que-son-las-tic-y-para-que-sirven/>

Fundación Prevención Riesgos Laborales. (2015). *Introducción a las TIC*. Gabinete de Asistencia Técnica Nuevas Tecnologías Aplicadas a la Prevención de Con la Financiación de la Riesgos Laborales en la Empresa.

<https://www.cej.es/portal/prl/implementat15/docs/NNTT/01.pdf>

Junta de Extremadura. (2015). *Guía para el buen uso educativo de las TIC*. Consejería de Educación y Empleo.

https://saludextremadura.ses.es/filescms/ventanafamilia/uploaded_files/CustomContentResources/guia%20buen%20uso%20educativo%20de%20las%20tic.pdf

OpenAI. (2024). ChatGPT. <https://chat.openai.com/>

Palomar, M.J. (2009, diciembre). Ventajas e inconvenientes de las TIC en la docencia.

Innovación y experiencias educativas, 45. [Microsoft Word - MARIA JOSÉ PALOMAR SÁNCHEZ01](#)